

ПРОГРАММНО-АППАРАТНЫЙ КОМПЛЕКС ОЦЕНКИ ПСИХОМОТОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ АТЛЕТОВ «ЦИФРОВАЯ ФИДЖИТАЛ-ЛАБОРАТОРИЯ»

Ржанов А.А., ст. преподаватель

ФГБОУ ВО «Ангарский государственный технический университет», г. Ангарск, Россия

Аннотация. В работе описывается авторская разработка аппаратно-программного средства «Цифровая фиджитал-лаборатория», предназначенного для диагностики психомоторных навыков у спортсменов. Подтверждением новизны решения служит свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2026619322. Детально рассматриваются архитектура комплекса, включающая модули сбора, аналитической обработки и визуализации данных. Обосновывается необходимость внедрения подобных цифровых инструментов в тренировочный процесс и систему спортивного отбора. Описываются практические результаты апробации лаборатории в условиях реальной спортивной школы, а также делается вывод о высокой эффективности фиджитал-подхода в современной спортивной науке.

Ключевые слова: фиджитал-лаборатория, психомоторные способности, аппаратно-программный комплекс, спортивный отбор, цифровой профиль спортсмена, время реакции, координация, теппинг-тест.

Введение

Современная система подготовки атлетов высокого уровня остро нуждается во внедрении объективных методов оценки психомоторных функций. Традиционный инструментарий (педагогические наблюдения, ручной хронометраж) не позволяет получить полную и воспроизводимую картину психофизиологического состояния спортсмена [2, с. 296–297]. В связи с этим актуальным направлением становится создание аппаратно-программных комплексов, интегрирующих физическое измерительное оборудование и цифровые алгоритмы обработки данных – так называемых фиджитал-лабораторий.

В апреле 2026 года в ФГБОУ ВО «Ангарский государственный технический университет» получено свидетельство № 2026619322 на программу для ЭВМ «Цифровая фиджитал-лаборатория для диагностики психомоторных способностей» (авторы: Ржанов А.А., Ерёмина И.М.) [5]. Цель настоящей статьи – представить структурную организацию и функциональные возможности данной лаборатории, а также обосновать целесообразность её применения в практической деятельности спортивных учреждений.

...

полный текст во вложении